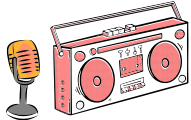
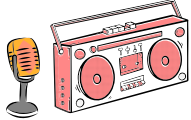
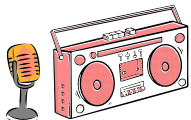
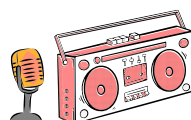


Planning des activités - Janvier 2024

			4 - JEUDI 14 h > 17 h Après-midi jeux de société 	5 - VENDREDI 14 h > 17 h Créativité artistique 
8 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	9 - MARDI 14 h > 17 h Débat 	10 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier hip hop 	11 - JEUDI 14 h > 17 h Groupe de parole 	12 - VENDREDI 14 h > 17 h Atelier " prendre une pause et se détendre " 
15 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	16 - MARDI 14 h > 17 h Débat 	17 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier hip hop 	18 - JEUDI 14 h > 17 h Groupe de parole sur les difficultés des jeunes 	19 - VENDREDI 14 h > 17 h Atelier " prendre une pause et se détendre " 
22 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	23 - MARDI 14 h > 17 h Débat 	24 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier hip hop 	25 - JEUDI 14 h > 17 h Visite du nouveau local 	26 - VENDREDI 14 h > 17 h Atelier " prendre une pause et se détendre " 
29 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	30 - MARDI 14 h > 17 h Débat 	31 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier hip hop 		



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au vendredi, de 14 h à 17 h**

24b Rue Alfred de Musset
69100 - Villeurbanne
Métro A & Tram T3 : "Vaulx-en-Velin La Soie"
Bus C8 : "Muset-Poudrette"
 **07 61 07 89 12**
orspere-samdarra.com
Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



CRÉATION ARTISTIQUE DESSIN, COLLAGE, ARGILE

Venez participer à des moments de détente et de créativité. Nous utilisons différentes matières et couleurs comme des outils qui nous permettent de nous exprimer autrement que par les mots.



ATELIER "PRENDRE UNE PAUSE ET SE DÉTENDRE"

Venez prendre une pause. Debout, assis ou allongé ; venez bouger, respirer et vous relaxer en vous accordant un moment pour vous-mêmes. Rendez-vous les vendredis, de 14 h 30 à 16 h.
Animé par Natacha, sophrologue.

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE



Vous cherchez à pratiquer la langue française ? L'espace vous propose ce temps d'apprentissage (pour parler et écrire) dans une ambiance multiculturelle et bienveillante. Cet atelier accueille tous les niveaux. Rendez-vous les lundis, de 14 h 30 à 16 h.
Animé par Marie, professeure de français.



VISITE DU NOUVEAU LOCAL

L'espace va bientôt déménager... Venez visiter avec nous le nouveau local de L'espace, proposer vos idées et laisser votre touche personnelle ! Cet après-midi sera l'occasion de découvrir le nouveau lieu et de continuer à réfléchir tous ensemble à comment nous pourrions l'aménager pour nous y sentir bien.
Le jeudi 25 janvier, rendez-vous devant L'espace à 14 h 30 pour y aller ensemble.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer (librement et sans tabou) vos opinions et votre vision de la vie sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.



ATELIER HIP HOP

Apprends à développer ton style, ton écriture et ton expression corporelle sur scène ! Rendez-vous les mercredis, de 14 h 30 à 16 h 30.
Animé par Jimmy Justine, MC, slameur et parolier.



GROUPES DE PAROLE

Ces temps d'échange vous permettent de partager vos expériences et vos ressentis sur différents sujets (la parentalité, le harcèlement scolaire...).